

Wissenschaft

[Artikel](#) [Fotos](#) [Web](#)
[Home](#) [Video](#) [Kurzberichte](#) [Wirtschaft](#) [Politik](#) [High-Tech](#) [Wissenschaft](#) [Unterhaltung](#) [Lifestyle](#) [Vermischtes](#) [Sport](#)

Donnerstag 20. Mai 2004, 11:54 Uhr

Mediziner warnt vor Anti-Aging-Produkten

Würzburg/Darmstadt (dpa) - Vor so genannten Anti-Aging-Produkten, die das Altern verhindern sollen, hat der Augsburger Neurologe Manfred Stöhr gewarnt. «Das ist reine Geschäftemacherei», sagte der Medizinprofessor in einem dpa-Gespräch.

Stöhr referiert auf der Konferenz der Gesellschaft zur wissenschaftlichen Untersuchung von Parawissenschaften (GWUP), die von Donnerstag bis Samstag in Würzburg stattfindet. Die GWUP mit Sitz in Roßdorf bei Darmstadt ist ein Zusammenschluss von Wissenschaftlern, die sich vor allem mit Esoteriktrends auseinander setzen.

Selbst die weltweit propagierten Vitamine erfüllen nach Einschätzung von Stöhr nicht die hochgesteckten Erwartungen. «Eine im vergangenen Jahr vorgelegte Analyse von 32 Studien kommt zu dem Ergebnis, dass weder die Einnahme einzelner Vitamine, noch von Multivitaminpräparaten einen Schutzeffekt gegen Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen aufweist.»

Fragwürdig und sogar gefährlich nannte Stöhr den Einsatz von Hormonen gegen das Altern wie Testosteron oder Melatonin: «Erst kürzlich ist nachgewiesen worden, dass etwa bei der Einnahme von Östrogen die Krebsrate steigt.» Die Produzenten setzten dennoch weiter auf eine Mischung aus Angst und Versprechungen, um die Kunden zum Kauf zu verführen. Die natürliche Abnahme der Melatoninproduktion im

Anzeige

Weitere Themen

- [Gentechnik](#) - therapeutisches Klonen bald erlaubt?
- [Astronomie und Raumfahrt](#) - Was ist los im All?
- [Gesundheit](#) - Neues aus der Medizin
- [Umwelt-Nachrichten](#)

Wissenschaft Extra

- [Themen des Tages](#)
- [Pressemitteilungen](#)
- [Fotos](#), [Diashow](#), [Videos](#)

TOP 10: Artikel + Fotos



- [Frauen: Mehr Hirn beim Sex](#)
- [BMW-Fahrer haben laut Umfrage am häufigsten Sex](#)

PARTNERLINKS:

[Die Renault Sondermodelle Emotion - bis €4510,- sparen](#)

[Die Renault Sondermodelle Emotion - bis €4510,- sparen](#)

[Tchibo - Neue Schnäppchen](#)

[DiBa Privatkredit: Dispozinsen sparen - nur 6,75%! 10000 Euro zu 6,9% jederzeit abrufbar mit kostenloser Kreditkarte](#)

Alter werde aufgebauscht zum Auslöser von schweren Krankheiten, Impotenz und Gedächtnisschwund. «In Wirklichkeit beschränken sich die furchtbaren Folgen auf etwaige Schlafstörungen», sagte Stöhr.

Jenseits der trendigen Anti-Aging-Mittel gibt es nach Ansicht des Professors allerdings durchaus Methoden, dem Alterungsprozess entgegenzutreten. «Die Methoden sind seit Hippokrates bekannt: Bewegung, gesunde Ernährung und stressarmer Lebensstil.»

▷ [Diesen Artikel per E-Mail versenden](#)

▷ [Druckansicht](#)

▷ [Meistverschickte Artikel und Fotos](#)

▷ [Nachrichten zu diesem Thema zu Mein Yahoo](#) hinzufügen

[Fragen oder Kommentare](#) | [Wir über uns](#) | [Jobs@Yahoo!](#) | [Yahoo! auf Ihrer Homepage](#)

Diese Nachrichten dienen ausschließlich zur privaten Information des Nutzers. Eine Vervielfältigung, Veröffentlichung oder Speicherung in Datenbanken sowie jegliche Form von gewerblicher Nutzung oder die Weitergabe an Dritte sind nicht gestattet. dpa haftet nicht bei Fehlern oder Störungen im Dienstbetrieb, bei Lieferschwierigkeiten, inhaltlichen oder textlichen Fehlern, außer in Fällen groben Verschuldens. Für den Fall, daß Sie Nachrichten der dpa weitergeben, veröffentlichen, speichern oder gewerblich nutzen möchten, wenden Sie sich bitte an: Deutsche Presse-Agentur GmbH, dpa-Verkauf, Mittelweg 38, 20148 Hamburg.
Copyright © 2004 Yahoo! Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten.