



Sie sind hier: [WEB.DE](#) > [Fit & Gesund](#) > [Gesundheit](#) > Meldung

So, 23.05.04, aktualisiert: 00:20

- [Startseite](#)
- [Apotheke](#)
- [Ernährung](#)
- [Fitness](#)
- [Gesundheit](#)
- [Kochrezepte](#)
- [Krankenkassen](#)
- [Medizin](#)
- [Rauchfrei 2004](#)
- [Trainingstipps](#)
- [Heuschnupfen](#)
- [Diabetes](#)
- [Lebensglück](#)
- [Sommerinfekte](#)

**Nächste Mottos:
Kanada und
Portugal**

- WEB.DE Portale**
- [Schlagzeilen](#)
- [Auskunft](#)
- [Auto](#)
- [Beruf](#)
- [Boulevard](#)
- [Computer](#)

Gesundheit

[Zurück](#)

Mediziner warnt vor Anti-Aging-Produkten

[Nak](#) [Nak](#)

Würzburg/Darmstadt (dpa) - Vor so genannten Anti-Aging-Produkten, die das Altern verhindern sollen, hat der Augsburger Neurologe Manfred Stöhr gewarnt. «Das ist reine Geschäftemacherei», sagte der Medizinprofessor.

Stöhr referiert auf der Konferenz der Gesellschaft zur wissenschaftlichen Untersuchung von Parawissenschaften (GWUP), die von Donnerstag bis Samstag in Würzburg stattfindet. Die GWUP mit Sitz in Roßdorf bei Darmstadt ist ein Zusammenschluss von Wissenschaftlern, die sich vor allem mit Esoteriktrends auseinandersetzen.

Selbst die weltweit propagierten Vitamine erfüllen nach Einschätzung von Stöhr nicht die hochgesteckten Erwartungen. «Eine im vergangenen Jahr vorgelegte Analyse von 32 Studien kommt zu dem Ergebnis, dass weder die Einnahme einzelner Vitamine, noch von Multivitaminpräparaten einen Schutzeffekt gegen Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen aufweist.»

Fragwürdig und sogar gefährlich nannte Stöhr den Einsatz von Hormonen gegen das Altern wie Testosteron oder Melatonin: «Erst kürzlich ist nachgewiesen worden, dass etwa bei der Einnahme von Östrogen die Krebsrate steigt.» Die Produzenten setzten dennoch

Bildergalerie



[Alle Bilder anschauen](#)

Mehr zum Thema...

...finden Sie in:
 · [WEB.DE Medizin](#)

WEB.DE Shopping



Top-Rubriken

- [Kontaktlinsen](#)
- [Vitamine](#)
- [Gesund & Schön](#)
- [Körperpflege](#)

Produkt Suchen

WEB.DE Aktuell

Cannes
 Goldene Palme für Michael Moores "Fahrenheit 9/11"



OTTO Highlights!
 Diese Woche:
Strandmode

Triangle-Bikini, Buffalo
 ab EUR 34,95



Triangle-Bikini, Venice Beach
 ab EUR 44,95



Film
Finanzen
Fit & Gesund
Handy
Internet
Kultur
Musik
Reise
Shopping
Sport
Städte
Wissenschaft
Wohnen
Bildergalerien
Griechenland '04

weiter auf eine Mischung aus Angst und Versprechungen, um die Kunden zum Kauf zu verführen. Die natürliche Abnahme der Melatoninproduktion im Alter werde aufgebauscht zum Auslöser von schweren Krankheiten, Impotenz und Gedächtnisschwund. «In Wirklichkeit beschränken sich die furchtbaren Folgen auf etwaige Schlafstörungen», sagte Stöhr.

Jenseits der trendigen Anti-Aging-Mittel gibt es nach Ansicht des Professors allerdings durchaus Methoden, dem Alterungsprozess entgegenzutreten. «Die Methoden sind seit Hippokrates bekannt: Bewegung, gesunde Ernährung und stressarmer Lebensstil.»

www.gwup.org

© dpa - Meldung vom 21.05.2004 14:17 Uhr

[Zurück](#)

Siehe auch: [Leben & Szene](#), [Medizin](#), [Medizin](#)

[Na](#) Nachricht versenden

[Na](#) Nachricht drucken

Weitere Nachrichten zum Thema:

- [Experten warnen vor «stiller» Hepatitis-C-Epidemie in Deutschland](#)
- [Letzte Sars-Patientin in China entlassen](#)
- [SPD sieht Bürgerversicherung als «Gewinnerthema» im Wahlkampf](#)
- [Widerstand gegen Bürgerversicherung](#)
- [Widerstand gegen Bürgerversicherung](#)

Alle Nachrichten finden Sie im [Archiv "Gesundheit"](#)

Im Blickpunkt

- [Apotheke](#) : Vorbeugen und Behandeln - Tipps für Ihre Gesundheit
- [Ernährung](#): Verbrauch von Speiseöl gestiegen
- [Fitness](#): Tipps zum Rasenmäher-Kauf
- [Gesundheit](#): Widerstand gegen Bürgerversicherung
- [Kochrezepte](#): Schweinemedallions in Wirsing

Adel

Spanische Prinzenhochzeit mit Bankett beendet

Sudan

Vereinte Nationen beklagen Ausweisung eines Mitarbeiters

Bundesliga

Bayer in der Qualifikation für Champions League

Formel 1

Weltmeister Schumacher startet nur aus der zweiten Reihe

Radsport

Popowitsch übernimmt Rosa Trikot beim Giro

WEB.DE Suche

Virtuelle Apotheke

Mehr zum Thema Gesundheit finden Sie [hier](#).

» noch mehr

OTTO

Anzeige!

