

Der Tag | **Wirtschaft & Börse** | **Interaktiv** | **Marktplatz** | **Mobil** | **Medien**

Donnerstag, 20. Mai 2004

**Anti-Aging-Wahn
Gefahr im
Pillendöschen**

Manche Trends ziehen einem nicht nur das Geld aus der Tasche, sondern ruinieren zudem noch die Gesundheit.

Vor so genannten Anti-Aging-Produkten, die das Altern verhindern sollen, hat jetzt der Augsburger Neurologe Manfred Stöhr gewarnt. "Das ist reine Geschäftemacherei", sagte der Medizinprofessor.

Stöhr referiert auf der Konferenz der Gesellschaft zur wissenschaftlichen Untersuchung von Parawissenschaften (GWUP), die zur Zeit in Würzburg stattfindet. Die GWUP ist ein Zusammenschluss von Wissenschaftlern, die sich vor allem mit Esoteriktrends auseinander setzen.

Auch die weltweit propagierte Einnahme von Vitaminpräparaten findet unter seinen Augen keine Gnade. Nach Einschätzung von Stöhr erfüllen diese nicht die hochgesteckten Erwartungen. "Eine im vergangenen Jahr vorgelegte Analyse von 32 Studien kommt zu dem Ergebnis, dass weder die Einnahme einzelner Vitamine, noch von Multivitaminpräparaten einen Schutzeffekt gegen Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen aufweist."

Allerdings sind diese nach gegenwärtigem Wissenstand auch nicht gefährlich, ganz im Gegensatz zu Hormonprodukten. Fragwürdig und sogar gefährlich nannte der Mediziner den Einsatz von Hormonen gegen das Altern wie das Keimdrüsenhormon Testosteron oder das so genannte "Schlafhormon" Melatonin, das in der Zirbeldrüse gebildet wird: "Erst kürzlich ist nachgewiesen worden, dass etwa bei der Einnahme von Östrogen die Krebsrate steigt."

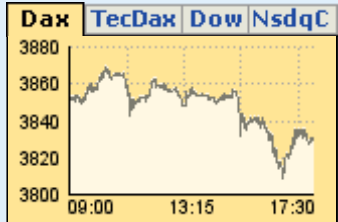
Die Produzenten setzten dennoch weiter auf eine Mischung aus Angst und Versprechungen, um die Kunden zum Kauf zu verführen. Die natürliche Abnahme der Melatoninproduktion im höheren Lebensalter werde aufgebauscht zum Auslöser von schweren Krankheiten, Impotenz und Gedächtnisschwund. "In Wirklichkeit beschränken sich die so dramatisierten Folgen auf eventuelle Schlafstörungen", so Stöhr.

Indes gebe es jenseits der trendigen Anti-Aging-Mittel durchaus Strategien, dem Alterungsprozess wirkungsvoll entgegenzutreten. "Die Methoden sind seit Hippokrates bekannt: Bewegung, gesunde Ernährung und stressarmer Lebensstil."



Weltweit werden in Laboren neue Anti-Aging-Präparate produziert.

Dax	3831.84	-0.19%
Stx50	2658.28	-0.30%
TecDax	550.01	+0.29%
Dow	9966.74	+0.29%
NsdqC	1912.09	+0.82%
NsdqF	1408.50	+0.46%
Nikkei	11070.25	+1.92%
EUR/\$	1.1988	
Gold	384.50	
ÖlBrent	38.43	



Rendite plus. Sicherheit mit Engl. Lebensversicherungen

Listen Sie Ihre Website in den Sponsored Webtipps.
Hier klicken...



Bilderserie
• Traumhochzeit in Spanien: Felipe und Letizia gaben sich bei strömendem Regen das Ja-Wort.



Bilderserie
• Immer mehr Fotos von Misshandlungen an irakischen Gefangenen tauchen auf - Die Welt reagiert empört



Bilderserie
• Sie war neun Jahre lang "das Gesicht" von "Victoria's Secret". Und weil die Show dieses Jahr ausfallen soll, hier ein "Best Of"!

- Web Archiv
- Übersicht
- n-tv Programm
- Politik
- Wirtschaft
- Sport
- Formel 1
- Vermischtes
- Kult & Kultur
- Lesen & Hören
- Computer
- Automobil
- Reisemagazin
- Dossier
- Wetter
- Faxabruf Premium
- Soll & Haben
- CNN.de
- Vorfreu.de

n-tv PREISVERGLEICH
Den Rest können Sie sich sparen!

- Medien
- Bildergalerien
- Bild des Tages
- Teletext
- Videos
- n-tv Live Stream
- Bundestag-TV
- Chat mitlesen

- Impressum
- Redaktion
- Sales & Marketing
- Vermarktung
- Pressestelle
- Jobs bei n-tv
- Suche
- Websuche
- Hilfe

[Druckversion](#) | [Artikel versenden](#)



Was Sie auch suchen,
Sie finden es bei eBay.

Weitere Meldungen der Rubrik

Optimistisch in die Zukunft

Glückliche Deutsche

Out: Bello, Hasso, Rex

In: Senta, Cora, Rocky

Archiv-Dokumente entdeckt

Bernsteinzimmer verbrannt?

Bis nach Bonn spürbar

Erdbeben im Raum Koblenz

Wechselhaft, windig und kühl

Sommer bleibt chancenlos

Nach Kollision in Amsterdam

Züge rollen wieder

Künstliche Bräune unter 21

In Kalifornien verboten

Kein Lebenszeichen mehr

Sorge um Saddam

Luxushotels wieder sicher

Eine eines Gaunerquintetts

Zeckenalarm

FSME-Virus auf dem Vormarsch

Agenten-Tauben

Unterwegs in geheimer Mission

Riesen-Teleskop geplant

Der Weltraum rückt näher



Cartoon des Tages

• Mit spitzer Feder:
Reiner Schwalme



Bilderserie

• Cate Blanchett - keine ist
so wandelbar wie sie. Bald
spielt sie Katherine Hepburn.



• Der Tag • Politik • Vermischtes • Sport • Kult & Kultur • Wirtschaft • Kurse • Fonds • Börsenberichte •
Interaktiv • Chats • Foren • Marktplatz •

© n-tv.de 2004 Alle Rechte vorbehalten
produziert von der nachrichtenmanufaktur GmbH
Kursdaten: © Deutsche Börse AG